

	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
THỰC ĐƠN MẪU GIÁO						
Bữa trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thịt gà+ thịt lợn xào hành tây, cà rốt	Cá quả+ thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò+ thịt lợn xào ngũ sắc(cà chua, hành tây, khoai tây cà rốt)	Tôm+ thịt lợn sốt cà chua	Trứng hấp vân(thịt lợn, mộc nhĩ, cà rốt, hành lá, hành tây)	Đậu thịt sốt cà chua
	Canh tép nấu bắp cải trắng	Canh cá quả nấu chua (dứa, giá, rọc mùng, cà chua)	Canh cua nấu rau cải canh	Canh tôm nấu bí xanh	Canh thịt lợn hầm bí đỏ	Canh cải thảo nấu thịt lợn
	Chuối quả	Thanh Long	Sữa chua uống Yakul	Rau cải xào giá đỗ	Sữa chua Vinamik	Bí xanh xào tỏi
Bữa phụ chiều	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik
Bữa chính chiều	Canh bánh đa cua, mộc nấu rau cải	Cháo chim cút, thịt lợn hầm đồ xanh	Xôi xú	Cháo sườn non bỏ cục nấu khoai tây, cà rốt	Bún thịt bò, thịt lợn cà chua	Cháo tôm thịt lợn nấu củ dền
THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ						
Bữa trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thịt gà+ thịt lợn xào hành tây, cà rốt	Cá quả+ thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò+ thịt lợn xào ngũ sắc(cà chua, hành tây, khoai tây cà rốt)	Tôm+ thịt lợn sốt cà chua	Trứng hấp vân(thịt lợn, mộc nhĩ, cà rốt, hành lá, hành tây)	Đậu thịt sốt cà chua
	Canh tép nấu bắp cải trắng	Canh cá quả nấu chua (dứa, giá, rọc mùng, cà chua)	Canh cua nấu rau cải canh	Canh tôm nấu bí xanh	Canh thịt lợn hầm bí đỏ	Canh cải thảo nấu thịt lợn
	Chuối quả	Thanh Long	Sữa chua uống Yakul	Rau cải xào giá đỗ	Sữa chua Vinamik	Bí xanh xào tỏi
Bữa phụ chiều	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik
Bữa chiều	Cơm	Cháo chim cút, thịt lợn hầm đồ xanh	Xôi xú	Cơm	Bún thịt bò, thịt lợn cà chua	Cháo tôm thịt lợn nấu củ dền
	Trứng gà đúc thịt lợn			Thịt lợn rim mắm		
	Canh cua nấu rau cải			Canh cà chua nấu thịt lợn		

Người xây dựng thực đơn



Ngô Thị Huyền

Hiệu trưởng



Trần Thị Tiến

