

	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
THỰC ĐƠN MẪU GIÁO						
Bữa trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thịt bò+ thịt lợn sốt vang(Khoai tây, cà rốt)	Trứng cút + thịt lợn kho tàu	Thịt gà + thịt lợn om nấm hương	Thịt lợn+ tôm xào ngũ sắc(cà rốt, hành tây, cà chua)	Trứng gà + thịt lợn đảo bông	Thịt lợn+ cá trắm sốt cà chua
	Canh sườn non bò cục nấu Khoai sọ	Canh mướp, lạc đỏ nấu thịt lợn	Canh bí xanh nấu thịt gà	Canh tép nấu bầu	Canh cua nấu rau đay, mùng toi, mướp	Canh rau hẹ nấu thịt lợn
	Rau muống xào tỏi	Sữa chua uống Yakul	Đỗ quả xào tỏi	Thanh Long	Bí đỏ non xào tỏi	Nước cam vắt
Bữa phụ chiều	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik
Bữa chính chiều	Bún riêu cua, mọc	Cháo thịt bò, thịt lợn khoai tây, bí đỏ	Bánh đa cá quả, rau ngót	Cháo vịt, thịt lợn hầm hạt sen	Xôi ruốc	Cháo gà+ thịt lợn khoai tây cà rốt

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ

Bữa trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thịt bò+ thịt lợn sốt vang(Khoai tây, cà rốt)	Trứng cút + thịt lợn kho tàu	Thịt gà + thịt lợn om nấm hương	Thịt lợn+ tôm xào ngũ sắc(cà rốt, hành tây, cà chua)	Trứng gà + thịt lợn đảo bông	Thịt lợn+ cá trắm sốt cà chua
	Canh sườn non bò cục nấu Khoai sọ	Canh mướp, lạc đỏ nấu thịt lợn	Canh bí xanh nấu thịt gà	Canh tép nấu bầu	Canh cua nấu rau đay, mùng toi, mướp	Canh rau hẹ nấu thịt lợn
	Rau muống xào tỏi	Sữa chua uống Yakul	Đỗ quả xào tỏi	Thanh Long	Bí đỏ non xào tỏi	Nước cam vắt
Bữa phụ chiều	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik
Bữa chiều	Bún riêu cua, mọc	Cơm	Bánh đa cá quả, rau ngót	Cháo vịt, thịt lợn hầm hạt sen	Xôi ruốc	Cháo gà+ thịt lợn khoai tây cà rốt
		Tôm thịt sốt cà chua				
		Canh khoai tây nấu thịt lợn				

Người xây dựng thực đơn



Ngô Thị Huyền

Hiệu trưởng




Trần Thị Tiên