

	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
THỰC ĐƠN MẪU GIÁO						
Bữa trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thịt bò+ thịt lợn sốt vang(Khoai tây, cà rốt)	Trứng cút + thịt lợn kho tàu	Thịt gà + thịt lợn om nấm hương	Thịt lợn+ tôm xào ngũ sắc(cà rốt, hành tây, cà	Trứng gà + thịt lợn đảo bông	Thịt lợn+ cá trích sốt cà chua
	Canh sườn non bò cục nấu Khoai sọ	Canh mướp, lạc đồ nấu thịt lợn	Canh bí xanh nấu thịt gà	Canh tép nấu bầu	Canh cua nấu rau dầy, mùng tơi, mướp	Canh rau hẹ nấu thịt lợn
	Rau muống xào tỏi	Sữa chua uống Yakul	Đỗ quả xào tỏi	Thanh Long	Sữa chua uống Yakul	Nước cam vắt
Bữa phụ chiều	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik
Bữa chính chiều	Bún riêu cua, mọc	Cháo thịt bò, thịt lợn khoai tây, bí đỏ	Bánh đa cá quả, rau ngót	Cháo vức, thịt lợn hầm hạt sen	Xôi rước	Cháo gà+ thịt lợn khoai tây cà rốt

Bữa trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thịt bò+ thịt lợn sốt vang(Khoai tây, cà rốt)	Trứng cút + thịt lợn kho tàu	Thịt gà + thịt lợn om nấm hương	Thịt lợn+ tôm xào ngũ sắc(cà rốt, hành tây, cà	Trứng gà + thịt lợn đảo bông	Thịt lợn+ cá trích sốt cà chua
	Canh sườn non bò cục nấu Khoai sọ	Canh mướp, lạc đồ nấu thịt lợn	Canh bí xanh nấu thịt gà	Canh tép nấu bầu	Canh cua nấu rau dầy, mùng tơi, mướp	Canh rau hẹ nấu thịt lợn
	Rau muống xào tỏi	Sữa chua uống Yakul	Đỗ quả xào tỏi	Thanh Long	Sữa chua uống Yakul	Nước cam vắt
Bữa phụ chiều	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik
Bữa chính chiều	Bún riêu cua, mọc	Cháo thịt bò, thịt lợn khoai tây, bí đỏ	Bánh đa cá quả, rau ngót	Cháo vức, thịt lợn hầm hạt sen	Xôi rước	Cháo gà+ thịt lợn khoai tây cà rốt

Người xây dựng thực đơn

Ngô Thị Huyền



Trần Thị Tiên

	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
THỰC ĐƠN MẪU GIÁO						
Bữa trưa	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thịt gà+ thịt lợn xào hành tây, cà rốt	Cá quả+ thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò+ thịt lợn xào ngũ sắc(cà chua, hành tây, khoai tây cà rốt)	Tôm+ thịt lợn sốt cà chua	Trứng hấp vụn(thịt lợn, mộc nhĩ, cà rốt, hành lá, hành tây)	Đậu thịt sốt cà chua
	Canh thịt lợn nấu bầu	Canh cá quả nấu chua (dưa, giá, cà chua)	Canh cua nấu rau ngót	Canh tép nấu bí xanh	Canh thịt lợn hầm bí đỏ	Canh ngao nấu rau mùng tơi
Bữa phụ chiều	Chuối quả	Thanh Long	Sữa chua uống Yakul	Rau cải xào giá đỗ	Sữa chua Vinamik	Bí xanh xào tỏi
	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik
Bữa chính chiều	Canh bánh đa cua, mộc nẫu rau ngót	Cháo chim cút, thịt lợn hầm đỗ xanh	Xôi xiu	Cháo sườn non bò cục nấu khoai tây, cà rốt	Bún thịt bò, thịt lợn cà chua	Cháo tôm thịt lợn nấu củ dền
	THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ					
	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Bữa trưa	Thịt gà+ thịt lợn xào hành tây, cà rốt	Cá quả+ thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò+ thịt lợn xào ngũ sắc(cà chua, hành tây, khoai tây cà rốt)	Tôm+ thịt lợn sốt cà chua	Trứng hấp vụn(thịt lợn, mộc nhĩ, cà rốt, hành lá, hành tây)	Đậu thịt sốt cà chua
	Canh thịt lợn nấu bầu	Canh cá quả nấu chua (dưa, giá, cà chua)	Canh cua nấu rau ngót	Canh tép nấu bí xanh	Canh thịt lợn hầm bí đỏ	Canh ngao nấu rau mùng tơi
	Chuối quả	Thanh Long	Sữa chua uống Yakul	Rau cải xào giá đỗ	Sữa chua Vinamik	Bí xanh xào tỏi
Bữa phụ chiều	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik	Sữa bột Vinamik
Bữa chiều	Canh bánh đa cua, mộc nẫu rau ngót	Cháo chim cút, thịt lợn hầm đỗ xanh	Xôi xiu	Cháo sườn non bò cục nấu khoai tây, cà rốt	Bún thịt bò, thịt lợn cà chua	Cháo tôm thịt lợn nấu củ dền

Người xây dựng thực đơn

Ngô Thị Huyền

